

Принят
На Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада № 41
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31 августа 2021

Приложение к рабочей программе
Заведующий ГБДОУ детского сада № 41
Калининского района Санкт-Петербурга
© Н. Петрова
Приказ № 49 от 31 августа 2021 года



Режим пребывания детей
Группа старшего возраста № 10 «Почемучки»
(холодный период года)

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Музыкально-ритмическая гимнастика (группа, МЗ, ФЗ)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 8.50
Занятия Самостоятельная деятельность	8.50 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Совместная образовательная деятельность	10.15 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 – 15.00
Дневной сон	
Подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 – 15.45
ПОУ, развлечения, самостоятельная игровая деятельность	15.45 – 16.55
Совместная образовательная деятельность	16.55 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.20 – 19.00
Уход домой	19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 – 21.15
Гигиенические процедуры	21.55 – 22.00
Укладывание, ночной сон	22.00 – 6.30