

Принят
На Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада № 41
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31 августа 2021

Приложение к рабочей программе
Заведующий ГБДОУ детского сада № 41
Калининского района Санкт-Петербурга
О.Н. Нестрова
Приказ № 49-од от 31 августа 2021 года



Режим пребывания детей
Группа младшего возраста № 9 «Непоседы»
(холодный период года)

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Музыкально-ритмическая гимнастика (группа, МЗ, ФЗ)	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Совместная образовательная деятельность	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 – 15.10
Дневной сон	
Подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 – 16.00
ПОУ развлечения, самостоятельная игровая деятельность	16.00 – 17.10
Совместная образовательная деятельность	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.30 – 19.00
Уход домой	19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 – 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 – 21.30
Укладывание, ночной сон	21.30 – 6.30