

Принят на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада № 41
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29 августа 2024 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детского сада № 41
Калининского района Санкт-Петербурга
О.Н. Петрова
Приказ № 29-од от 29 августа 2024 года



КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН **Кружка:**

«Мы здоровыми растём!»

на 2024 - 2025 учебный год

группы раннего возраста № 1, № 2, № 3

Педагог дополнительного образования:
Голич Екатерина Валентиновна



№	Тема и содержание занятия	Кол часов	Дата занятия
1.	<p>Малыши – крепыши в детский сад пришли (1 занятие) Практика: Ритмическая разминка «Зайчики» (Разучивание упражнений.) По ходу сюжетной линии сказки дети выполняют упражнения под музыкальное сопровождение: Наступила осень. Ребята проснулись (растяжка), и пошли в детский сад (ходьба). Их там встретила красивая лошадка (лошадка). Она очень обрадовалась новым друзьям, и познакомила ребят с другими игрушками. 1. "Утро"- «растяжка» 2. "Детская полька"- «ходьба» 3. "Во саду ли..."- «лошадка» Разучиваются упражнения из комплекса дыхательной гимнастики «кошка» Проводятся подвижная игры «Солнышко и дождик»</p>	1	
2.	<p>Малыши – крепыши в детский сад пришли (2 занятие) Практика: Ритмическая разминка «Зайчики» (Закрепление упражнений, выполнение под музыку.) По ходу сюжетной линии сказки дети выполняют упражнения под музыкальное сопровождение: Дети проснулись утром (растяжка), и пошли в детский сад, где их ждала лошадка (ходьба). Лошадка очень хотела познакомить деток с другими игрушками. Сначала к ним прибежала лисичка, она была рыженькая с пушистым хвостиком (лисичка). А потом дети услышали свисток, это ехал по рельсам паровоз (паровоз). 1. "Утро"- «растяжка» 2. "Детская полька"- «ходьба» 3. "Фореллен-квинтет"- «лисичка» 4. "Во саду ли..."- «паровоз» Разучиваются упражнения из комплекса дыхательной гимнастики «кошка», Коммуникативная подвижная игра «Ниточка».</p>	1	
3.	<p>Цыплёнок и солнышко (1 занятие) Практика: Ритмическая разминка «Осень» (Разучивание упражнений.) Тематический комплекс «Цыплёнок и солнышко». По сюжету сказки дети выполняют упражнения под музыкальное сопровождение. 1. "Утро"- «растяжка» 2. "Детская полька" «ходьба» 3. "Неаполитанская песенка"- «бабочка» 4. "Сулико"- «змейка» 5. "Бульба"- «бег» Упражнение на расслабление «Спящий котёнок». Проводятся подвижные игры «Лошадки». «Найди пару».</p>	1	
4.	<p>Цыплёнок и солнышко (2 занятие) Практика:</p>	1	



№	Тема и содержание занятия	Кол часов	Дата занятия
	<p>Ритмическая разминка «Осень». (Закрепление упражнений, выполнение под музыку.) Тематический комплекс «Цыплёнок и солнышко»</p> <p>По сюжету сказки дети выполняют упражнения под музыкальное сопровождение.</p> <p>6. "Фореллен-квинтет"- «птица»</p> <p>7. Вальс - «кошечка»</p> <p>8. "Во саду ли..." - «веточка»</p> <p>9. "Рыбка"- «рыбка»</p> <p>10. "На горе-то калина"- «горка».</p> <p>Выполняются упражнения гимнастики для глаз. Подвижная игра «Солнце, дождик, ветер».</p>		
5.	<p style="text-align: center;">Спать пора (1 занятие)</p> <p>Практика:</p> <p>Ритмическая разминка «Сказочный лес» (Разучивание упражнений.) Тематический комплекс: «Спать пора» По сюжету сказки выполняются упражнения под музыкальное сопровождение:</p> <p>1."Утро"- «растяжка»</p> <p>2. "Детская полька"- «ходьба»</p> <p>3. "На горе-то калина"- «горка»</p> <p>4. "Сулико"- «змейка»</p> <p>5. "Неаполитанская песенка"- «пчелка»</p> <p>Проводится подвижная игра «Подарки», выполняются упражнения на расслабление «Солнышко и тучка».</p>	1	
6.	<p style="text-align: center;">Спать пора (2 занятие)</p> <p>Практика:</p> <p>Ритмическая разминка «Сказочный лес». (Закрепление упражнений, выполнение под музыку.) Тематический комплекс «Спать пора» По сюжету сказки выполняются упражнения под музыкальное сопровождение:</p> <p>6. "Во саду ли..."- «веточка»</p> <p>7. "Рыбка"- «рыбка»</p> <p>8. "Фореллен-квинтет"- «птица»</p> <p>9. "Бульба"- «бег»</p> <p>10.«Вальс» - «кораблик».</p> <p>Проводится подвижная игра «Мыши в кладовой»; музыкальная игра на развитие чувства ритма «Пяточка-носочек».</p>	1	
7.	<p style="text-align: center;">Лесовички (1 занятие)</p> <p>Практика:</p> <p>Ритмическая разминка «Зайчики». (Закрепление упражнений.) Тематический комплекс «Лесовички». По ходу сюжетной линии сказки дети выполняют упражнения под музыкальное сопровождение.</p> <p>1. "Утро"- «растяжка»</p> <p>2. "Детская полька"- «ходьба»</p> <p>3. "Фореллен-квинтет"- «книжка»</p> <p>4. "Сулико"- «змейка»</p> <p>5. "Во саду ли..."- «паучок»</p>	1	



№	Тема и содержание занятия	Кол часов	Дата занятия
	Проводится музыкальная игра на развитие координации движений «Лепим снеговика»; игра малой подвижности «Веселые снежинки».		
8.	<p align="center">Лесовички (2 занятие)</p> <p>Практика: Ритмическая разминка «Зайчики». (Закрепление упражнений, выполнение под музыку.) Тематический комплекс «Лесовички». По ходу сюжетной линии сказки дети выполняют упражнения под музыкальное сопровождение: 6. "Рыбка"- «ящерица» 7. "На горе-то калина"- «горка» 8. "Неаполитанская песенка"- «маятник» 9. «Вальс» – «лодочка» 10. "Бульба"- «бег» Разучиваются упражнения из комплекса гимнастики для глаз; подвижная коммуникативная игра «Мишенька-мишка».</p>	1	
9.	<p align="center">Волшебные яблочки (1 занятие)</p> <p>Практика: Ритмическая разминка «На дворе дождь и ветер». (Разучивание упражнений.) Тематический комплекс «Волшебные яблочки». По сюжету сказки дети выполняют упражнения под музыкальное сопровождение: 1. "Утро"- растяжка 2. "Детская полька"- ходьба 3. "Во саду ли..."- «веточка» 4. "Рыбка"- «ящерица» 5. "Фореллен-квнтет" – «книжка» Выполняется упражнение на расслабление «Петруша»; подвижная игра «Ровным кругом».</p>	1	
10.	<p align="center">Волшебные яблочки (2 занятие)</p> <p>Практика: Ритмическая разминка «На дворе дождь и ветер». (Закрепление упражнений, выполнение под музыку.) Тематический комплекс «Волшебные яблочки». По сюжету сказки дети выполняют упражнения под музыкальное сопровождение: 6. "Бульба"- «лягушка» 7. "Неаполитанская песенка"- «лисичка» 8. Вальс – «кораблик» 9. "Сулико"- «птица» 10. "На горе-то калина"- «павлин» Подвижная игра «Птица и кошка», выполняются упражнения дыхательной гимнастики «воздушные шары», «насос».</p>	1	
11.	<p align="center">Воробышка (1 занятие)</p> <p>Практика: Ритмическая разминка «Весёлая игра». (Разучивание упражнений.) Тематический комплекс «Кто поможет воробью» По сюжету сказки выполняются упражнения под музыкальное сопровождение: 1. "Утро"- «растяжка» 2. "Детская полька"- «ходьба»</p>	1	



№	Тема и содержание занятия	Кол часов	Дата занятия
	3. "На горе-то калина" – «веточка» 4. "Бульба"- «бег» 5. "Сулико"- «змейка» Проводится подвижная игра «Зайчик беленький сидит»; упражнение для профилактики плоскостопия.		
12.	Воробышка (2 занятие) Практика: Ритмическая разминка «Весёлая игра». (Закрепление упражнений, выполнение под музыку.) Тематический комплекс «Кто поможет воробью». По сюжету сказки выполняются упражнения: 6. "Во саду ли..."- «лягушка» 7. "Фореллен-квинтет"- «птица» 8. "Рыбка"- «ящерица» 9. Вальс – «орешек» 10. "Неаполитанская песенка"- «пчелка» Проводится подвижные игры «Найди свой цвет»; музыкальная игра с элементами самомассажа «У жирафа пятна...»	1	
13.	Кто я? (1 занятие) Практика: Ритмическая разминка «Волшебный круг». (Разучивание упражнений.) Тематический комплекс «Кто я?». По ходу сюжетной линии сказки дети выполняют упражнения под музыкальные произведения 1. "Утро" – «растяжка» 2. "Детская полька"- «ходьба» 3. "Фореллен-квинтет" – «страус» 4. Вальс – «кошечка» 5. "Неаполитанская песенка" – «бабочка» Проводится подвижная игра «Воробышки и автомобиль», упражнение на расслабление «Щенок отряхивается»	1	
14.	Кто я? (2 занятие) Практика: Ритмическая разминка «Волшебный круг». (Закрепление упражнений, выполнение под музыку.) Тематический комплекс «Кто я?». По ходу сюжетной линии сказки дети выполняют упражнения под музыкальные произведения 6. "На горе-то калина" носорог 7. "Сулико" – «змейка» 8. "Бульба"- «бег» 9. "Рыбка" – «рыбка» 10. "Во саду ли..."- «лошадка» Проводится подвижная игра «Мышеловка»; музыкальная игра на развитие координации движений «Руки, плечи, уши, нос».	1	
15.	Зимушка (1 занятие) Практика: Ритмическая разминка «Весёлый зоосад». (Разучивание упражнений.) Тематический комплекс «Пусть приходит зима». По сюжету сказки дети выполняют упражнения под музыкальное сопровождение:	1	



№	Тема и содержание занятия	Кол часов	Дата занятия
	1. «Утро» - растяжка 2. Гопак – «кузнечик» 3. "Веселый крестьянин" – «птица» 4. "Китайский танец" – «ящерица» 5. "Земелюшка-чернозем" – «пчелка» Проводятся подвижные игры «Найди пару»; упражнение на расслабление «Трусливые зайчата».		
16.	<p style="text-align: center;">Зимушка (2 занятие)</p> <p>Практика: Ритмическая разминка «Весёлый зоосад». (Закрепление упражнений, выполнение под музыку.) Тематический комплекс «Пусть приходит зима» (продолжение). По сюжету сказки дети выполняют упражнения под музыкальное сопровождение. 6. Марш - ходьба 7. Лезгинка – «горка» 8. "Французская песенка"- «рыбка» 9. Вальс - «орешек» 10. "Как у наших у ворот" - «Паучок» Проводится коммуникативная подвижная игра «Друзья», упражнения на дыхание.</p>	1	
17.	<p style="text-align: center;">Три брата (1 занятие)</p> <p>Практика: Ритмическая разминка «Вместе по лесу идём». (Разучивание упражнений.) Тематический комплекс «Три брата». По сюжету сказки выполняются упражнения под музыкальное сопровождение: 1. "Утро" - растяжка 2. Марш - ходьба 3. "Земелюшка-чернозем" «горка» 4. "Китайский танец" – «змеяка» 5. Гопак - бег Проводится подвижная коммуникативная игра «Друзья».</p>	1	
18.	<p style="text-align: center;">Три брата (2 занятие)</p> <p>Практика: Ритмическая разминка «Вместе по лесу идём». (Закрепление упражнений, выполнение под музыку.) Тематический комплекс «Три брата». По сюжету сказки выполняются упражнения под музыкальное сопровождение: 6. Лезгинка – «месяц» 7. "Веселый крестьянин" – «птица» 8. Вальс – «орешек» 9. "Французская песенка" – «рыбка» 10. "Как у наших у ворот" – «паучок» Проводится подвижная игра «Кто позвал?»; музыкальная игра на развитие двигательных способностей «Танец маленьких утят»</p>	1	
19.	<p style="text-align: center;">Рябинка (1 занятие)</p> <p>Практика:</p>	1	



№	Тема и содержание занятия	Кол часов	Дата занятия
	<p>Ритмическая разминка «Зайчики» (Разучивание упражнений.) Тематический комплекс «Рябинка» по ходу сюжетной линии сказки дети выполняют упражнения под музыкальные произведения:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. "Утро" - растяжка 2. "Земелюшка-чернозем" – «веточка» 3. "Как у наших у ворот" – «зайчик» 4. "Китайский танец" – «змейка» 5. "Французская песенка" – «бабочка» <p>Проводятся подвижные игры «Солнышко и дождик. Упражнения на дыхание.</p>		
20	<p align="center">Рябинка (2 занятие)</p> <p>Практика: Ритмическая разминка «Зайчики» (Закрепление упражнений, выполнение под музыку.) Тематический комплекс «Рябинка». По ходу сюжетной линии сказки дети выполняют упражнения под музыкальное сопровождение.</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Марш – «гусеница» 7. "Веселый крестьянин" – «птица» 8. Гопак – «пчелка» 9. Вальс – «колечко» 10. Лезгинка – «горка» <p>Разучиваются упражнения из комплекса дыхательной гимнастики «кошка», «полевые цветы». Коммуникативная подвижная игра «Ниточка».</p>	1	
21	<p align="center">Медвежонок (1 занятие)</p> <p>Практика: Ритмическая разминка «Зайчики» (Разучивание упражнений.) Тематический комплекс «Как медвежонок себя напугал». По сюжету сказки дети выполняют упражнения под музыкальное сопровождение.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 "Утро"- «растяжка» 2. "Турецкое рондо"- «медвежонок» 3. Леткис – «горка» 4. "Как под яблонькой"- «зайчик» 5. "Узундара"- «змейка» <p>Упражнение на расслабление «Спящий котёнок». Проводятся подвижные игры «Лошадки». «Найди пару».</p>	1	
22	<p align="center">Медвежонок (2 занятие)</p> <p>Практика: Ритмическая разминка «Зайчата». (Закрепление упражнений, выполнение под музыку.) Тематический комплекс «Как медвежонок себя напугал». По сюжету сказки дети выполняют упражнения под музыкальное сопровождение.</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Марш – «птица» 7. Вальс – «лисичка» 8. Полька – «лошадка» 9. Вальс – «рыбка» 10. "Светит месяц"- «веточка» 	1	



№	Тема и содержание занятия	Кол часов	Дата занятия
	Выполняются упражнения гимнастики для глаз. Подвижная игра «Солнце, дождик, ветер».		
23	<p align="center">Лягушонок и лошадка (1 занятие)</p> <p>Практика: Ритмическая разминка «Сказочный лес» (Разучивание упражнений.) Тематический комплекс: «Лягушонок и лошадка» По сюжету сказки выполняются упражнения под музыкальное сопровождение: 1. "Утро" - растяжка 2. "Как под яблонькой" – «лягушонок» 3. Марш – «рак» 4. Леткис – «горка» 5. Вальс – «лисичка» Проводится подвижная игра «Подарки», выполняются упражнения на расслабление «Солнышко и тучка».</p>	1	
24	<p align="center">Лягушонок и лошадка (2 занятие)</p> <p>Практика: Ритмическая разминка «Сказочный лес». (Закрепление упражнений, выполнение под музыку.) Тематический комплекс «Лягушонок и лошадка» По сюжету сказки выполняются упражнения под музыкальное сопровождение: 6. "Турецкое рондо" - ходьба 7. "Узундара" – «ящерица» 8. Полька – «лошадка» 9. "Светит месяц" - «аист» 10. Вальс – «рыбка» Проводится подвижная игра «Мыши в кладовой»; музыкальная игра на развитие чувства ритма «Пяточка-носочек».</p>	1	
25	<p align="center">Ёженька (1 занятие)</p> <p>Практика: Ритмическая разминка «На ёлку». (Разучивание упражнений.) Тематический комплекс «Ёженька». По ходу сюжетной линии сказки дети выполняют упражнения под музыкальное сопровождение. 1. "Утро"- «растяжка» 2. "Зайчик"- «елочка» 3. Полька – «ходьба» 4. "Лявониха" - «веточка» 5. "Итальянская песенка"- «змея» Проводится музыкальная игра на развитие координации движений «Лепим снеговика»; игра малой подвижности «Веселые снежинки».</p>	1	
26	<p align="center">Ёженька (2 занятие)</p> <p>Практика: Ритмическая разминка «На ёлку». (Закрепление упражнений, выполнение под музыку.) Тематический комплекс «Ёженька». По ходу сюжетной линии сказки дети выполняют упражнения под музыкальное сопровождение: 6. "Танец Анитры"- «горка» 7. Вальс Гуно – «кораблик»</p>	1	



№	Тема и содержание занятия	Кол часов	Дата занятия
	8. "Из-под дуба"- «лошадка» 9. Вальс Чайковского – «рыбка» 10. "Гусята"- «бабочка» Разучиваются упражнения из комплекса гимнастики для глаз; подвижная коммуникативная игра «Мишенька-мишка».		
27	Зелёная иголочка (1 занятие) Практика: Ритмическая разминка «На дворе мороз и ветер». (Разучивание упражнений.) Тематический комплекс «На зелёной иголке». По сюжету сказки дети выполняют упражнения под музыкальное сопровождение: 1. "Утро" - растяжка 2. "Пойду ль, выйду ль я..." – «елочка» 3. "Клоуны" – «ходьба» 4. Вальс – «стрекоза» 5. "Болеро" – «змейка» Выполняется упражнение на расслабление «Сосулька»; подвижная игра «Ровным кругом».	1	
28	Зелёная иголочка (2 занятие) Практика: Ритмическая разминка «На дворе мороз и ветер». (Закрепление упражнений, выполнение под музыку.) Тематический комплекс «На зелёной иголке». По сюжету сказки дети выполняют упражнения под музыкальное сопровождение: 6. Полька - бег 7. "Медвежата" – «книжка» 8. "В пещере горного короля" – «ящерица» 9. "Немецкая песенка" – «муравей» 10. "Ах, вы сени..." – «веточка» Подвижная игра «Птица и кошка», выполняются упражнения дыхательной гимнастики «воздушные шары», «насос».	1	
29	Синичка (1 занятие) Практика: Ритмическая разминка «Весёлая игра». (Разучивание упражнений.) Тематический комплекс «Синичка» По сюжету сказки выполняются упражнения под музыкальное сопровождение: 1. "Утро" - растяжка 2. "Зима прошла" – «веточка» 3. Марш – «ходьба» 4. "Как на тоненький ледок..." – «елочка» 5. "Испанский танец" – «змейка» Проводится подвижная игра «Зайчик беленький сидит»; упражнение для профилактики плоскостопия.	1	
30	Синичка (2 занятие) Практика: Ритмическая разминка «Весёлая игра». (Закрепление упражнений, выполнение под музыку.) Тематический комплекс «Синичка». По сюжету сказки выполняются упражнения:	1	



№	Тема и содержание занятия	Кол часов	Дата занятия
	<p>6. "Я с комариком..." – «горка» 7. "Яблочко" – «зайчик» 8. Вальс – «кошечка» 9. "Медвежонок" - «птица» 10. "Жаворонок" – «аист»</p> <p>Проводится подвижные игры «Найди свой цвет»; музыкальная игра с элементами самомассажа «У жирафа пятна...»</p>		
31	<p align="center">Крокодил (1 занятие)</p> <p>Практика: Ритмическая разминка «Волшебный круг». (Разучивание упражнений.) Тематический комплекс «Странный крокодил». По ходу сюжетной линии сказки дети выполняют упражнения под музыкальные произведения</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. "Утро" - растяжка 2. "Ах ты, береза" - «лошадка» 3. "Мотылек" – «бабочка» 4. "Медведь танцует" – «рак» 5. Танец – «кошечка» <p>Проводится подвижная игра «Воробышки и автомобиль», упражнение на расслабление «Щенок отряхивается»</p>	1	
32	<p align="center">Крокодил (2 занятие)</p> <p>Практика: Ритмическая разминка «Волшебный круг». (Закрепление упражнений, выполнение под музыку.) Тематический комплекс «Странный крокодил». По ходу сюжетной линии сказки дети выполняют упражнения под музыкальные произведения</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. "Ходила младшенька" – «пчелка» 7. "Крыжачок" – «паучок» 8. Вальс – «качели» 9. Марш – «ходьба» 10. "Вечерняя песня" – «улитка» <p>Проводится подвижная игра «Мышеловка»; музыкальная игра на развитие координации движений «Руки, плечи, уши, нос».</p>	1	
33	<p align="center">Зайчика (1 занятие)</p> <p>Практика: Ритмическая разминка «Весёлый зоосад». (Разучивание упражнений.) Тематический комплекс «Заяц - огородник». По сюжету сказки дети выполняют упражнения под музыкальное сопровождение:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. "Утро" - растяжка 2. "Песня зайцев" – «зайчик» 3. Полька – «ходьба» 4. "Цветущий май" – «змейка» 5. "Сырба" – «змейка» <p>Проводятся подвижные игры «Найди пару»; упражнение на расслабление «Трусливые зайчата».</p>	1	
34	<p align="center">Зайчика (2 занятие)</p> <p>Практика:</p>	1	





№	Тема и содержание занятия	Кол часов	Дата занятия
	Ритмическая разминка «Вместе по лесу идём». (Разучивание упражнений.) Тематический комплекс «Заяц - огородник». По сюжету сказки выполняются упражнения под музыкальное сопровождение: 6. "Почему медведь зимой спит" – «медвежонок» 7. Вальс – «орешек» 8. Вальс – «бостон мостик» 9. "Музыкальный момент" – «горка» 10. "Конь" – «елочка» Проводится подвижная коммуникативная игра «Друзья».		
35	Гусеничка (1 занятие) Практика: Ритмическая разминка «Вместе по лесу идём». (Закрепление упражнений, выполнение под музыку.) Тематический комплекс «Честное гусеничное». По сюжету сказки выполняются упражнения под музыкальное сопровождение: 1. "Утро" - растяжка 2. Полька – «гусеница» 3. "Болеро" – «змеяка» 4. "Ах, вы сени..." – «горка» 5. "Клоуны" – «ходьба» Проводится подвижная игра «Кто позвал?»; музыкальная игра на развитие двигательных способностей «Танец маленьких утят»	1	
36	Гусеничка (2 занятие) Практика: Ритмическая разминка «Зайчики» (Разучивание упражнений.) Тематический комплекс «Честное гусеничное» по ходу сюжетной линии сказки дети выполняют упражнения под музыкальные произведения: 6. "В пещере горного короля" – «веточка» 7. "Медвежата" – «ящерица» 8. Вальс – «муравей» 9. "Пойду ль, выйду ль я..." – «пчелка» 10. "Немецкая песенка" – «бабочка» Проводятся подвижные игры «Солнышко и дождик. Упражнения на дыхание.	1	

1 час равен 10 минутам





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 41 общеразвивающего вида Калининского района Санкт-Петербурга Петрова Ольга Николаевна	 Не приложена при подписании	5CA1812686930373282F0F847904A4C4 с 22.01.2024 09:56 по 16.04.2025 09:56 GMT+03:00	11.09.2024 16:47 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа